



Ihr Zeichen

Ihre Nachricht vom

Unsere Zeichen

Datum  
08.06.2016

## **Trainer Fortbildung Trainer A/B – Lizenzverlängerungslehrgang**

**Zeit:** 25.11.2016            19:00 bis 21.00 Uhr  
          26.11.2016            09.00 bis 20.00 Uhr  
          27.11.2016            09.00 bis 13.00 Uhr

**Ort:** Landessportschule Osterburg / Arendseer Str. 4a, 39606 Osterburg

**Leitung:** Dr. W. Streso , Vizepräsident und Lehrwart JVST e.V.

### **Referenten:**

Slavko Tekic	Diplomtrainer, leitender Landestrainer HJV, 6. Dan
Mike Göpfert	Diplomtrainer des DOSB, Landestrainer TH, 3. Dan
Mike Kopp	Landestrainer JVST, 5. Dan
Dr. Christine Stucke	wissenschaftliche Mitarbeiterin am Institut für Sportwissenschaft der OvGU, Diplomelehrer und Diplompsychologin, betreut Leistungssportler am OSP Magdeburg
Dr. Frank Schiller	wissenschaftlicher Trainer im OSP Leipzig, Gruppenkoordinator, 7. Dan

### **Themen:**

- Kumi-Kata
- Kämpfer Konzept; Ai-Yotsu, Kenka –Yotsu
- Übergang Stand- Boden
- Eindrehtechniken von außen und innen angesetzt
- Mentales Training / Konzentrationstraining
- Der neue Rahmentrainingsplan im DJB
- Nachwuchsleistungstraining im JVST

**verbindliche Anmeldung:** bis : **31.10.2016**  
an: judo-st@freenet.de

**Lehrgangsgebühr:** **50,- €**

	<b>EZ</b>	<b>DZ</b>	<b>Mehrbett</b>
<b>Übernachtung: (Sportler aus Sachsen Anhalt) p.P./N</b>	<b>48,- €</b>	<b>38,- €</b>	
<b>Übernachtung: (Sportler übrige Bundesländer) p.P./N</b>	<b>60,- €</b>	<b>50,- €</b>	<b>48,- €</b>

**Zu entrichten an:** **Judo-Verband Sachsen-Anhalt e.V.**

**IBAN:** **DE46 8005 3762 0382 0829 89**  
**BIC:** **NOLADE21HAL**  
**Zahlungsgrund:** **Trainer A/B (Name + Verein)**

Anmerkung:

Da es sich um einen Lehrgang für Trainer A/B handelt, werden vorrangig diese Trainer berücksichtigt

Andere Trainer werden nur bei entsprechender Kapazität zugelassen.

Des weiteren möchten wir darauf aufmerksam machen, dass uns nur ein gewisses Kontingent an Übernachtungen durch die Landessportschule Osterburg zur Verfügung gestellt wurde.

Aus diesem Grund und aus Kostengründen werden bei der Reservierung der Übernachtungen solche bevorzugt, welche für den gesamten LG Übernachtungen buchen. (also 2 Übernachtungen)

Dr. W. Streso  
Vizepräsident JVST e.V.

i.A.  
Torsten Bonitz  
Geschäftsführer JVST e.V.